

A

Action

Ce que tu demandes à l'IA de faire

→ Ex. CAP : « Rédige un courrier de relance »

C

Contexte

La situation précise dans laquelle tu te trouves

→ Ex. CAP : « Notre partenaire Mairie de Saint-Denis n'a pas répondu à notre demande de subvention depuis 3 semaines »

T

Tonalité

Le style et le registre de langage souhaité

→ Ex. CAP : « Professionnel mais chaleureux, sans être agressif »

I

Identité

Le rôle que tu donnes à l'IA

→ Ex. CAP : « Tu es une chargée de mission administrative expérimentée dans le secteur associatif »

F

Format

La forme que doit prendre la réponse

→ Ex. CAP : « Lettre formelle, 3 paragraphes, moins de 200 mots, formule de politesse finale »

Gardez cette carte toute la journée — elle est votre boussole de prompting

Ma grille de relecture avant d'envoyer

Formation IA — CAP — J2 — 28 mai 2026 | AELIO

Ma grille de relecture avant d'envoyer

☐	J'ai précisé l'action demandée ?
☐	J'ai donné le contexte de ma situation ?
☐	J'ai indiqué la tonalité souhaitée ?
☐	J'ai donné un rôle à l'IA ?
☐	J'ai précisé le format de réponse attendu ?

Mon prompt ACTIF du jour